

ΧΡΥΣΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ

Κιουταχείας 14 Αχαρνές 13671 Τηλ-fax: 010 2406777

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΧΡΥΣΙΩΤΩΝ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ "Η ΠΑΝΑΓΙΑ"

Περίοδος Α' • Έτος 6ο • Αριθμός φύλλου 28 • Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2002



ΔΗΜΟΣ ΒΙΝΙΑΝΗΣ
ΕΔΡΑ: ΚΕΡΑΣΟΧΩΡΙ
ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΒΙΝΙΑΝΗ
ΔΑΦΝΗ-ΚΕΡΑΣΟΧΩΡΙ
ΚΡΕΝΤΗΣ-ΜΑΥΡΟΜΑΤΑ-ΧΡΥΣΩ

ΟΙ ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ



Στιγμιότυπο απ' τη χοροεσπερίδα της Αθήνας. Διακρίνεται όρθια η πρόεδρος του συλλόγου μας Ιωάννα Καραθάνου την ώρα που απευθύνει χαιρετισμό στους παρευρισκόμενους.

Πραγματοποιήθηκαν και φέτος με μεγάλη επιτυχία οι χοροί του συλλόγου μας σε Λαμία και Αθήνα, γεγονός που επιβεβαιώνει το αμείωτο ενδιαφέρον των χωριανών μας για τον τόπο τους και επικροτεί τις δραστηριότητες του Δ. Σ. του Συλλόγου μας.

Πρώτα έγινε ο χορός στη Λαμία το Σάβ-
Συνέχεια στη σελ. 4



Από τη χοροεσπερίδα στη Λαμία. Το χορευτικό του Συνδέσμου Ευρυτάνων Φθιώτιδας παρουσιάζοντας παραδοσιακούς χορούς.

♦ ΘΥΜΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥ ΤΩΝ ΑΓΡΑΦΩΝ σελ. 5

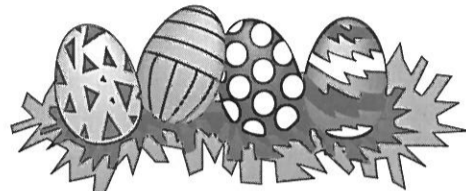
♦ ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ σελ. 4

«ΣΗΜΕΡΟΝ ΚΡΕΜΑΤΑΙ ΕΠΙ ΣΥΛΟΥ»

Σε λίγες μέρες θα ακου- θρώπων, ο ενσαρκωμένος στεί στις εκκλησίες μας το Θεός, ο Ιησούς Χριστός. "σήμερον κρεμάται επί ξύλου..." και θα ανεβεί στο θρώπο, για να του μεταδώ- σταιυρό ο αγιότερος των αν-

Συνέχεια στην η σελ.

ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ ΑΠΟ



- τη συντακτική επιτροπή της εφημερίδας μας
- Πρόεδρο και μέλη Δ. Σ. του Συλλόγου μας
- Δ. Σ. Δήμου Βίνιανης

Επειδή το Πάσχα πέφτει αργά φέτος, μάλλον ο καιρός θα είναι καλός. Έτσι θα είναι μια άριστη ευκαιρία να βρεθούμε όσοι περισσότεροι Χρυσιώτες μπορούμε στο χωριό μας να γιορτάσουμε την Ανάσταση και να ψήσουμε όπως κάθε χρόνο όλοι μαζί κοντά στην πλατεία, δίνοντας ζωή για λίγες στιγμές στο χωριό και στους χωριανούς που τόσο το έχουν ανάγκη.

Σας καλούμε λοιπόν φέτος το Πάσχα στο χωριό.

Ο Δήμος Βίνιανης οργανώνει και φέτος εορταστικές εκδηλώσεις στο Κερασόχωρι στις 26 Απριλίου 2002, με την ευκαιρία της συμπλήρωσης των 181 χρόνων απ' την κήρυξη της Επανάστασης του '21 απ' τον Ευρυτάνα αρματολό ΚΩΣΤΑ ΒΕΛΗ στις 10 Μάη στο Κεράσοβο.

ΔΗΜΟΣ ΒΙΝΙΑΝΗΣ

ΚΕΡΑΣΟΒΟ

10 Μάη

1821

2002



181 ΧΡΟΝΙΑ
Ελεύθερη Πατρίδα

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σας κάνουμε γνωστό ότι όσοι δεν καταφέρατε να προμηθευτείτε το ημερολόγιο του Συλλόγου μας έτους 2002, μπορείτε να απευθύνεστε σε κάποιο απ' τα μέλη του Δ. Σ., καθότι υπάρχει ένας μικρός αριθμός διαθέσιμων ημερολογίων. Σημειώνουμε ότι το εκδοθέν ημερολόγιό μας με παλιές φωτογραφίες εικόνων και προσώπων του χωριού μας, έγινε με ευχαρίστηση αποδεκτό απ' τα μέλη του συλλόγου μας.

Εκκλησίες και Μοναστήρια του χωριού μας

ΠΑΛΙΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟ

Απέναντι από το λόφο του που είναι κτισμένος ο ναός του Προφήτη Ηλία είναι σε απόσταση εκατό μέτρων έτερος λόφος του ιδίου ύψους με απότομες κλίσεις από τις τρεις πλευρές και δύσβατες έως απροσπέλαστες εκτός της ανατολικής που είναι δύσκολη αλλά βατή.

Ακριβώς απέναντι και σε απόσταση διακοσίων (200) μέτρων υψώνονται ο λόφος Κιτσέλα που όλοι μαζί αποτελούν τρίγωνο με προεξάρχοντα το Παλιομοναστήρι.

Ονομάζεται έτσι γιατί στην κορυφή (μικρής έκτασης) και προς τα ανατολικά είναι τα ερείπια του μοναστηριού. Δεν φαίνεται η κυρίως εκκλησία (ναός) να ήταν μεγάλη, ακριβώς δίπλα της προς τα δυτικά είναι η δεξαμενή του νερού, γιατί δεν υπάρχει νερό πλησιέστερα από ένα χιλιόμετρο. Έχει όμως πολλούς τοίχους που δείχνουν ότι είχε αποθήκες ή άλλους χώρους που κάλυπταν τον κυρίως χώρο του λόφου. Λέγεται ότι ήταν στο όνομα του Αγίου Βλασίου. Το μοναστήρι πρέπει να κατεστράφη ίσως από σεισμό.

Πάντως δεν το θυμόταν ούτε οι παπούδες μας σε λειτουργία.

Ακόμη τα χωράφια της περιοχής λέγονται παλιάμπελα και αμπέλια που ήταν την εποχή του μοναστηριού πραγματικά αμπέλια.

ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ

Ο βατός δρόμος παλαιά προς Άγιο Δημήτριο Καμάρια περνούσε από τη Χανιά.

Κατέβαινε στο απέναντι χωράφι της Χανιάς, περνούσε το ποτάμι Γεφυριώτη και ερχόταν προς τη δυτική Χανιά.

Εκεί υπήρχε ένα σπίτι με υπόγειο σταύλο και ίσως παλαιά χρησίμευε ως χάνι και πήρε η περιοχή σήμερα το όνομα Χανιά από τη λέξη Χάνια που ίσως λειτουργούσαν τότε.

Μέσα στη ρεματιά ορθώνεται ένας μικρός λόφος, κατακόρυφος και μόνο από ένα στενό πέραςμα ανεβαίνεις στο λόφο.

Θυμίζει μετέωρο.

Εκεί πάνω υπήρχε μικρό μοναστήρι όσο και ο λόφος που σήμερα είναι κατεστραμμένο και έχει ο λόφος το όνομα Μοναστηράκι.

Περισσότερες πληροφορίες δεν υπάρχουν.

ΔΙΑΣΕΛΟ

Ακριβώς απέναντι και πέραν του Γαβρενίτη ποταμού είναι σήμερα η θέση Διάσελο.

Είναι ένα πλάτωμα που στα βόρεια είναι ρέμα με απότομη πλαγιά, βορειοανατολικά υψώνεται πλαγιά δύσβατη και νοτιοανατολικά είναι κρημνώδες έδαφος (σάρα). Προσπελάσιμο είναι από τα δυτικά στο ποτάμι.

Σήμερα βλέπεις μόνο ερείπια τοίχων και πάνω τους έχει φυτρώσει δάσος από πουνάρια. Δεν έχουμε και εδώ πληροφορίες ποιο μοναστήρι ήταν και πότε καταστράφηκε.

ΠΑΛΙΟΚΚΛΗΣΙ - ΚΑΛΟΓΕΡΙΚΟ

Πάμε τώρα στην περιοχή της Γούρδεσης.

Αυτή η περιοχή είναι στις βόρειες ανατολικές πλευρές του υψώματος Άνεμος.

Για να πας από τη Γούρδεση που είναι απέναντι σε κοντινή απόσταση περνάς το ποταμάκι Γαϊτάνι.

Εκεί σ' ένα πλατύ μέρος υπάρχουν ερείπια και λέγεται Παλιοκκλήσι.

Δίπλα δε ακριβώς σ' άλλα τα χαλάσματα λέγεται καλογερίκο, ίσως ήταν κοιτώνες των καλογήρων.

Επίσης και σ' ένα άλλο χωράφι λέγεται καλογερίκο, ίσως τα χωράφια της πλαγιάς να ήταν του μοναστηριού.

Απέναντι ακριβώς από το Παλιοκκλήσι είναι τα χωράφια που λέγονται Βαρκά.

Εκεί, όταν καλλιεργούνταν αργότερα, οι κάτοικοι έβρισκαν τάφους ή αντικείμενα.

Τούτο μαρτυρεί ότι ήταν το νεκροταφείο του μοναστηριού, ίσως.

Η θέση του όμως δέσποζε της ρεματιάς του Γαβρενίτη και του οικισμού Γούρδεση.

Δεν γνωρίζουμε ούτε το όνομα του μοναστηριού, ούτε πότε κατεστράφηκε ή εγκαταλείφθηκε.

Πάντως πρέπει να είναι μακρινή η εποχή ίσως και τον καιρό της Τουρκοκρατίας.

Ούτε ανασκαφές έγιναν, ούτε ξέρουμε τίποτε περισσότερο από ό,τι οι τοποθεσίες και τα ερείπια μαρτυρούν.

Άλλοι, αν μπορούν, ας αξιοποιήσουν αυτή την καταγραφή και μαρτυρία.

Χαράλ. Μπετχαβάς

Η ΙΔΡΥΣΗ ΕΝΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ήταν Απρίλης και τότε, πριν από είκοσι πέντε (25) χρόνια. Τον Απρίλη του 1978, μια παρέα χωριανών από το Παυλόπουλο και την Παπαδιά με πρωτοστάτη τον αείμνηστο δάσκαλό μας Πάνο Κολόκα, το γράφοντα και καμιά δεκαριά ακόμα χωριανούς αποφασίσαμε την ίδρυση του Συλλόγου μας με σκοπό τη σύσφιξη των σχέσεων, την αλληλοβοήθεια και γενικά το αντάμωμα των χωριανών μας που εγκαταστάθηκαν και ζούνε για διάφορους λόγους ο καθένας, στην ευρύτερη περιοχή του Λεκανοπεδίου της Αττικής.

Έτσι ιδρύθηκε ο Σύλλογος των Απανταχού εκ Παυλοπούλου και Παπαδιάς καταγομένων "Ο ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ".

Επειδή η έγκριτη εφημερίδα του Συλλόγου των ΧΡΥΣΙΩΤΩΝ έχει την καλοσύνη και φιλοξενεί στις στήλες της και το δικό μας Σύλλογο, εγώ σαν Γεν. Γραμματέας του δικού μας Συλλόγου γράφω αυτές τις λίγες λέξεις σχετικά με την εικοσιπενταετία και ειδικά για τις τελευταίες (φετινές) εκδηλώσεις.

Η πρώτη εκδήλωση φέτος έγινε στις 27 Ιανουαρίου με το κόψιμο της Πρωτοχρονιάτικης πίτας.

Ήταν η πρώτη φορά που κόψαμε πίτα και ίσως γι' αυτό υπήρξε μεγάλη συμμετοχή των χωριανών μας και μάλιστα της νεολαίας, των παιδιών μας.

Ήταν μια ωραία εκδήλωση σε ένα πολύ ωραίο κέντρο στην περιοχή των Αμπελοκήπων.

Η δεύτερη και σπουδαιότερη εκδήλωση ήταν αυτή του ετήσιου χορού μας που πραγματοποιήθηκε την 1η Μαρτίου στο κοσμικό κέντρο "ΑΠΟΒΡΑΔΟ" στην Ηλιούπολη.

Η αθρόα προσέλευση των μελών μας, των φίλων μας, των παιδιών που ήρθαν από τα χωριά μας, συνολικά πάνω από διακόσια δέκα πέντε (215) άτομα και προπάντων της νεολαίας μας συνετέλεσαν ώστε να γίνει μια χοροεσπερίδα με πολύ κέφι.

Ήταν ο καλλίτερος χορός μας της τελευταίας δεκαετίας.

Τελειώνοντας θέλω προσωπικά και εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας από τις στήλες της εφημερίδας, εν όψει των εορτών του Πάσχα να απευθύνω στη συντακτική επιτροπή, το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου "Η ΠΑΝΑΓΙΑ" και σε όλους τους Χρυσιώτες τις καλλίτερες ευχές για υγεία, χαρά και ευτυχία.

Φίλοι Χρυσιώτες ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ.

Γιάννης Κρυστάλλης

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΥΡΥΤΑΝΙΚΗΣ

Έγινε την Παρασκευή 18 Ιανουαρίου στις 6 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων (Ακαδημίας 60) η κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας της Πανευρυτανικής Ένωσης.

Επίσης έγινε η παρουσίαση απ' το συγγραφέα Μιχάλη Σταφυλά του νέου βιβλίου του Δώρα Άνθη "Στο δρόμο της ζωής" και απονομή τιμητικών βραβείων και διακρίσεων σε Ευρυτάνες φοιτητές.

Με την ευκαιρία αυτή συγχαίρουμε την ΠΑΝΕΥΡΥΤΑΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ για την έκδοση του Τριμηνιαίου περιοδικού "ΕΥΡΥΤΑΝΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ" της Δ' περιόδου, που είναι πλούσιο στην ύλη του και προβάλλει και τιμά την Ευρυτανία μας.

A.K.

ΧΡΥΣΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ

Ιδιοκτησία: Σύλλογος Χρυσιωτών Ευρυτανίας
"Η ΠΑΝΑΓΙΑ"

Εκδότης: Αντώνης Καρανίκας Κιουταχίας 14 Αχαρνές 13671
Τηλ-Fax: 010 2406777

Συντακτική επιτροπή: Καραθάνου Φ. Ιωάννα,
Ράμμου Αθ. Δέσποινα, Κρυστάλλη Ι. Αλεξάνδρα,
Μπετχαβάς Δ. Χαράλαμπος, Τριανταφύλλου Δ. Γρηγόρης
Συνδρομή ετήσια: 3 €

Φωτοστοιχειοθεσία - Διορθώσεις-

Επιμέλεια έκδοσης

Αριστέα Καρούζη

Εκδόσεις-Γραφικές τέχνες

Αγ. Γεωργίου 25 & Πετρούπολης Ίλιον (Ν. Λιόσια)

Τηλ: 010-2619696 • Τηλ-FAX: 010 2619003

e-mail: karpouzi@otenet.gr



**ΨΗΣΤΑΡΙΑ
ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ**

**Γιώργος Τάκης
Ωραιόκαστρο
Θεσ/κης
Τηλ:
0310696406**

Οικοδομικές εργασίες

Γιώργος Τ. Μαντής

Καρδίτσα

Τηλ: 0441073460

ΧΡΥΣΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ ... ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΕ ΕΥΡΩ

Με τη νέα χρονιά που ξεκίνησε τελείωσε αισίως ο πρώτος κύκλος του ελληνικού Big Brother με νικητή ένα φαλακρό κύριο, αλλά εξίσου όμορφο, πιστέψτε με, είναι ότι άρχισε ο κύκλος ζωής του νέου μας νομίσματος, το ευρώ.

Αν εκείνη την ώρα βλέπατε τηλεόραση, θα βλέπατε μια τελετή στην Τράπεζα της Ελλάδος με τον πρωθυπουργό της χώρας να λαμβάνει τα πρώτα χαρτονομίσματα ευρώ από ATM της οδού Πανεπιστημίου. Οι περισσότεροι όμως μάλλον βλέπαμε την έξοδο του νικητή "Τσάκα" από το σπίτι του Μεγάλου Αδερφού και την είσοδό του σε μια νέα οικονομική πραγματικότητα. Αυτή που τον ήθελε να έχει κερδίσει 50.000.000 δρχ. ή 146.735,14 ευρώ.

Αυτές οι μετατροπές πολύ μας βασάνισαν μέχρι την 1η Μαρτίου! Τι κομπιουτεράκια επιστρατεύτηκαν, τι χαρτάκια από τις τράπεζες που μας έδιναν τους συσχετισμούς, κοιτάγαμε εκπομπές επί εκπομπών, είδαμε σακουλάκια εξομοίωσης, αγοράσαμε 3 ευρώ 1 χιλιάριο, ό,τι πάρεις ένα κατοστάρικο...

Οι συναλλαγές μέχρι 28 Φεβρουαρίου γίνονταν και στα δυο νομίσματα για λόγους εξοικείωσης και σταδιακής απόσυρσης της δραχμής με τα εξής αποτελέσματα:

α) Έδινες δραχμές σου έδιναν ρέστα σε δραχμές, εκτός από τα μεγάλα μαγαζιά που σου έδιναν ευρώ.

β) Έδινες ευρώ, σου έδιναν ευρώ, αλλά όχι πάντα, άμα τύχαινε

γ) Μπορεί να έδινες ευρώ και να σου έδιναν ρέστα σε δραχμές... τρελοκομείο.

Προσωπικά θα προτιμούσα μια τακτική σε στυλ Γερμανίας όπου οι κάτοικοι αντάλλαξαν τα μάρκα τους με ευρώ μέσα στο Δεκέμβριο του 2001 και από 1 Ιανουαρίου 2002 οι συναλλαγές γίνονταν αποκλειστικά και μόνο σε ευρώ.

Τέλος πάντων, έτσι ή αλλιώς έχουμε πλέον να κάνουμε με 8 κέρματα και 7 χαρτονομίσματα. Από την 1η Μαρτίου και μετά διαφαίνεται μια τάση στρογγυλοποίησης των τιμών που σαν μελλοντικό σκοπό φαίνεται να έχει την πρακτική κατάργηση των κερμάτων του 1 και 2 λεπτών. Ίσως, πράγματι, οι στρογγυλοποιήσεις αυτές να διευκολύνουν τις συναλλαγές μας, αλλά σίγουρα θα επιβαρύνουν και την τσέπη μας. Όσον αφορά τα χαρτονομίσματα, αυτά που παίζουν πολύ είναι των 5, 10, 20, 50, 100 ευρώ. Τα δύο που απομένουν των 200 και 500 ευρώ μάλλον δεν θα μας απασχολήσουν και πολύ στις καθημερινές συναλλαγές μας. Να σας κάνω μια λίστα με τις ισοτιμίες σε δραχμές, με τα χαρακτηριστικά ασφαλείας των χαρτονομισμάτων; Όχι δεν θα σας κάνω, με αυτά έχει ασχοληθεί η Τράπεζα της Ελλάδος και ο Σπύρος Παπαδόπουλος. Θα κάνω όμως μια διαπίστωση με την κυκλοφορία του ευρώ και λέγω του γεγονότος ότι τα κέρματα έχουν πλέον σημαντική αξία, πολλοί ήταν αυτοί που ανακάλυψαν ότι έχουν προβλήματα οράσεως, αφού μάταια προσπαθούσαν να διακρίνουν μεταξύ 1, 2 και 5 λεπτών, 10, 20 και 50 λεπτών. Χρυσές δουλειές λοιπόν, για οφθαλμίατρους και καταστήματα οπτικών αφού το ευρώ μας άνοιξε τα μάτια!

Παρόλο που η 28η Φεβρουαρίου ήταν η καταληκτική ημερομηνία για τις δραχμές και την ανταλλαγή τους σε όλες τις τράπεζες με ευρώ, αυτό δε σημαίνει ότι όσες δραχμές σας ξέμειναν για οποιονδήποτε λόγο έχουν χάσει

την αξία τους. Σημειώστε δύο σημαντικές ημερομηνίες: **1η Μαρτίου 2004 και 1η Μαρτίου 2012**. Τα κέρματα θα ανταλλάσσονται στην Τράπεζα της Ελλάδος και τις εφορίες με ευρώ μέχρι την 1η Μαρτίου 2004. ενώ τα χαρτονομίσματα θα ανταλλάσσονται στην Τράπεζα της Ελλάδος μόνο και μέχρι την 1η Μαρτίου 2012. Αν βρείτε κανά σεντούκι, δηλαδή, μην ανησυχήσετε, το σύστημα έχει προβλέψει. Τα στατιστικά στοιχεία ωστόσο δείχνουν ότι πολλές δραχμές δεν πρόκειται να μετατραπούν ποτέ σε ευρώ. Πολλοί από εμάς φαίνεται να είμαστε όχι αδύναμοι κρίκοι, αλλά συναισθηματικά δεμένοι με τη δραχμή και έτσι έχουμε κρατήσει μια συλλογή από κέρματα και χαρτονομίσματα δραχμών για ενθύμιο του πάλαι ποτέ "σκληρού" μας νομίσματος.

Με το τέλος της κυκλοφορίας της δραχμής στην αγορά, οπότε και έληξε η λεγόμενη συμφωνία κυρίων μεταξύ Υπουργείου Ανάπτυξης και επιχειρήσεων για μη αύξηση των τιμών, το λόγο πλέον έχει η αγορά και ο καταναλωτής. Οι επιχειρήσεις, και να δεχτώ εδώ όχι το σύνολό τους, θα προσπαθήσουν να εκμεταλλευτούν την ευκαιρία της κυκλοφορίας του ευρώ για να προχωρήσουν σε αύξηση των τιμών των προϊόντων τους. Ορισμένες το έχουν ήδη κάνει, για παράδειγμα, οι κυριακάτικες εφημερίδες από 1,17 πήγαν στο 1,20 ευρώ. Το ψωμί σικάλεως στο φούρνο της γειτονιάς μου από 0,88 μια ωραία πρωία πήγε στο 0,95 ευρώ. Θα μου πείτε για 3 λεπτά ή για 7 λεπτά, εκεί είναι το πρόβλημα; Αν το πάρετε όμως συνολικά θα δείτε ότι αθροίζοντας 3 λεπτά για την εφημερίδα, 10 λεπτά για τον καφέ, 40 για το Internet Cafe κ.ο.κ. το τελικό άθροισμα μπορεί να δίνει ένα διόλου ευκαταφρόνητο ποσό σε ευρώ. Αθροίστε στη συνέχεια το σύνολο των καταναλωτών οι οποίοι πληρώνουν περισσότερα τώρα από ό,τι πριν τρεις μήνες και έχετε μια ωραία αύξηση στον πληθωρισμό.

Φταίει η κυβέρνηση θα πουν ορισμένοι που δεν κάνει ελέγχους στα φαινόμενα αισχροκέρδεια στην αγορά. Φταίει το ευρώ, θα πουν άλλοι τι το θέλαμε καλά δεν ήμασταν με τις δραχμές; Φταίει οι επιχειρήσεις θα πουν οι τρίτοι, που βρήκαν την ευκαιρία να μας φεσώσουν. Μπορεί σας λέω εγώ, να φταίει και όλοι αλλά μήπως φταίμε και εμείς οι καταναλωτές; Απέναντι σε όλους αυτούς θα πρέπει οι καταναλωτές να είμαστε προσεκτικοί και να μην κάνουμε αγορές στα τυφλά, αλλά να κάνουμε μία έρευνα αγοράς. Το προϊόν που θέλουμε να αγοράσουμε καλύπτει πραγματικά μια ανάγκη μας, αν και σε πόσα διαφορετικά καταστήματα μπορώ να το βρω, σε τι τιμή, μήπως υπάρχει κάτι ποιοτικότερο; Μήπως η τιμή του στο ένα κατάστημα είναι "τσιπημένη" λόγω της εμπορικότητας του σημείου όπου βρίσκεται το μαγαζί; Μπορώ να το βρω και αλλού σε πιο συμφέρουσα τιμή; Μήπως το προϊόν ή η υπηρεσία του που παρέχεται στη νέα μετά δραχμή εποχή είναι σκανδαλωδώς πιο ακριβό; Μήπως ξέχασα στο σπίτι τον συνειδητοποιημένο καταναλωτή; Μήπως θα πρέπει να μιλήσω και με το ινστιτούτο καταναλωτών;

Με την καθιέρωση του ευρώ σε δώδεκα ευρωπαϊκές χώρες, τη λεγόμενη ευρωζώνη, είναι πλέον πιο εύκολη η σύγκριση τιμών και μισθών μεταξύ διαφορετικών χωρών. Σε πολλές εφημερίδες τελευταία υπάρχουν στοιχεία που συγκρίνουν τιμές γνωστών προϊόντων σε διαφορετικές πόλεις. Το ιδανικό και πιο συμφέρον

για μας τους Έλληνες θα ήταν να καταναλώσουμε 1 λίτρο γάλα στη Λισσαβόνα με 0,75 ευρώ, 1,5 λίτρο Coca-Cola στη Βαρκελώνη με 0,80 ευρώ, 1 κιλό ψωμί στην Αθήνα με 1 ευρώ, 1 κιλό ζάχαρη στην Αθήνα με 0,73 ευρώ, 250 gr καφέ επεξεργασμένο στο Άμστερνταμ με 1,31 ευρώ, 500 gr. σπαγγέτι στη Λισσαβόνα με 0,47 ευρώ, 1 χάμπουργκερ Big Mac στην Αθήνα με 1,80 ευρώ, 1 εφημερίδα στη Λισσαβόνα με 0,47 ευρώ, 1 λίτρο αμόλυβδης βενζίνης στην Αθήνα με 0,75 ευρώ και 1 εισιτήριο κινηματογράφου στη Λισσαβόνα με 4,50 ευρώ. Θα βγάλαμε έτσι, το συμπέρασμα ότι η Ελλάδα είναι η δεύτερη φθηνότερη χώρα μέσα στην ευρωζώνη, άρα είμαστε πολύ τυχεροί και πανευτυχείς. Λυπάμαι πολύ, η εικόνα είναι λανθασμένη! Η αδυναμία της έρευνας βρίσκεται στο ότι το καλάθι των προϊόντων που εξετάζεται δεν αντιπροσωπεύει το κόστος ζωής. Τα προϊόντα αυτά δεν κατέχουν το ίδιο βάρος στις καταναλωτικές συνήθειες των ευρωπαίων της ευρωζώνης για να μη μιλήσουμε για το γεγονός ότι και η ποιότητα των ίδιων επώνυμων προϊόντων διαφέρει από χώρα σε χώρα.

Κάποια στοιχεία, όμως, έχουν ενδιαφέρον και ενδεικτικά αναφέρουμε ότι η Αθήνα είναι η ακριβότερη πρωτεύουσα στην ευρωζώνη για προϊόντα όπως η εφημερίδα, ο καφές, το γάλα.

Η προσπάθεια ορισμένων πολυεθνικών εταιριών να δρομολογήσουν, επί τη ευκαιρία του ευρώ, διαδικασίες ενοποίησης των τιμών στις διαφορετικές χώρες της ευρωζώνης, έχει να αντιμετωπίσει σημαντικές δυσκολίες που σχετίζονται με το γεγονός ότι το ίδιο προϊόν μπορεί να κατασκευάζεται σε διαφορετικές χώρες, με διαφορετικές προδιαγραφές και να πωλείται σε χώρες με διαφορετικό φορολογικό καθεστώς και διαφορετικά εισοδήματα.

Τελικά με το ευρώ θα είμαστε καλύτερα, όπως έλεγαν οι διαφημιστικές καμπάνιες ή χειρότερα; Μάλλον είναι πολύ νωρίς για να απαντήσουμε, αφού το ευρώ είναι στη ζωή μας μόνον λίγους μήνες.

Οι τιμές των "παραδοσιακών" κερασμάτων στη Χρύσω, όπως ουίσκι, αφρώδης οίνος (-γνωστός για τις περιστάσεις και ως σαμπάνια), nescafe frappe, amita είμαι βέβαιος ότι θα ακολουθήσουν, και γιατί όχι δηλαδή, την "ευρωπαϊκή" πορεία των τιμών, ενώ κατά τη διάρκεια των εορταστικών εκδηλώσεων θα ακολουθήσουν όπως πάντα δική τους αυτόνομη πορεία.

Για την επίλυση, όμως, τέτοιων αποριών κρίνεται απαραίτητη η παρουσία σας το καλοκαίρι στο χωριό, όπου και θα λάβει χώρα το πρώτο χρυσιώτικο πανηγύρι σε ευρώ.

Αλήθεια, το κεράκι σε ευρώ πόσο πάει;

Γιώργος Βαγενάς

Δημήτρης Κ. Ζαγκότσης

Οικονομολόγος
Οικονομικός - Φοροτεχνικός
Σύμβουλος

Αρ. Αδείας ΟΕΕ Α' Τάξης 1215/1999

Λ. Ιωνίας 274, Τ.Κ. 11144 Αθήνα,

Τηλ. 010 2024026, 010 2287316,

0944-181037

e-mail: theagenis@reemail.gr

ΟΙ ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Συνέχεια από την 1η σελ.

βατο 9 Φεβρουαρίου στο κέντρο "ΔΡΟΣΙΑ". Παραβρέθηκαν όλοι οι χωριανοί μας, κάτοικοι Λαμίας, με τις οικογένειές τους και πολλούς φίλους.

Την οργάνωση είχε αναλάβει και έφερε με επιτυχία σε πέρας ο εκπρόσωπος του συλλόγου μας εκεί ο κ. Γ. Κ. Καρανίκας με τη σημαντική βοήθεια του κ. Βασ. Χ. Καρανίκα και άλλων μελών του Συλλόγου μας.

Η προσέλευση των καλεσμένων άρχισε στις 9.00 μ.μ. και όλα ήταν έτοιμα γαι την υποδοχή τους. Το φαγητό και το κρασί άφθονα, ο χώρος του μαγαζιού μεγάλος και άνετος, η ορχήστρα, οι γνωστοί "ΟΔΟΙΠΟΡΟΙ" — έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό και γενικά το κέφι διάχυτο, αφού ο χορός κράτησε χωρίς καμμία διακοπή ως πολύ αργά.

Εδώ πρέπει να συγχαρούμε τους οργανωτές του χορού για την πολύ καλή πρωτοβουλία τους να καλέσουν το χορευτικό συγκρότημα νέων του Συνδέσμου Ευρυτάνων Φθιώτιδας που με τους παραδοσιακούς χορούς που παρουσίασε στο ξεκίνημα της εκδήλωσης εξέπληξε όλους μας ευχάριστα και μας άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις δίνοντας τόνους παραδοσιακότητας και λεβεντιάς με τους υπέροχους χορούς τους, τις φιγούρες τους και τις στολές τους.

Ακόμη η λαχειοφόρος αγορά ήταν πλούσια σε δώρα και όλοι

έφυγαν κερδίζοντας από κάτι.

Σημαντικό σημείο της εκδήλωσης ήταν η στιγμή της βράβευσης



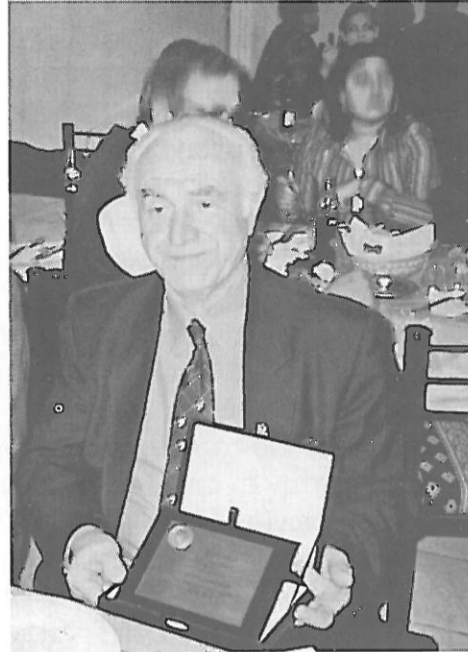
Τα εξέχοντα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου μας, επιδεικνύουν τις τιμητικές πλακέτες με τις οποίες βραβεύτηκαν για τη μακρόχρονη και πολύτιμη προσφορά τους στο Σύλλογο. Αριστερά ο κ. Χαράλαμπος Μπετσαβάς και δεξιά ο κ. Πάνος Αυγέρης.

των σπουδαίων και ξεχωριστών χωριανών μας, μελών του συλλόγου μας, που με το μακρόχρονο έργο τους και προσφορά τους σ' αυτόν, αποτελούν για όλους μας παράδειγμα προς μίμηση.

Είναι ο Αυγέρης Παναγιώτης, ο ταμίας του Συλλόγου μας από την ίδρυσή του και ο Μπετσαβάς Χαράλαμπος μέλος του Δ.Σ. πάντα και νυν γραμματέας.

Και οι δυο είναι γνωστό σε όλους τους Χρυσιώτες ότι υπερβαίνουν τον εαυτό τους για να κάνουν το καλύτερο για το χωριό.

Ο Σύλλογός μας λοιπόν δια της προέδρου του δ. Ιωάννας Καραθά-νου τους τίμησε απονέμοντάς τους τιμητικές πλακέτες και όλοι μας



τους ευχόμαστε να είναι πάντα καλά να συνεχίσουν να προσφέρουν τις πολύτιμες υπηρεσίες τους.

Ο χορός της Αθήνας έγινε την Παρασκευή 29 Μαρτίου στο κέντρο ΕΛΑΦΟΚΥΝΗΓΟΣ στο Νέο Ψυχικό.

Η οργάνωση και εδώ ήταν άριστη με πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα που πλαισιωνόταν με τον παραδοσιακό ήχο του κλαρίνου (χωρίς τα αγαπημένα μας δημοτικά τραγούδια, δεν θα ήταν πλήρης η διασκέδασή μας), το φαγητό πλούσιο με δυνατότητα επιλογής κυρίως πιάτου φαγητού, με λαχειοφόρο αγορά με πάρα πολλά δώρα, αφού ένας στους δυο λαχνούς κέρδιζε,

χάρη στις προσπάθειες για τη συγκέντρωσή τους από όλα τα μέλη του Δ.Σ. και κυρίως της Ιωάννας Καραθάνου και της Βασιλικής Χαλκιά και με την παρουσία χωριανών μας της Αθήνας που με το κέφι τους κράτησαν πολύ μετά τα μεσάνυχτα το χορό.

Τις εκδηλώσεις μας αυτές σε Λαμία και Αθήνα τίμησαν με την παρουσία τους πολλοί επίσημοι προσκεκλημένοι, όπως οι βουλευτές Φθιώτιδας κ. Αλαμπάντος Δημ. και Βαθειάς Ιωάννης, ο πρώην Δήμαρχος Καρπενησίου κ. Παπαδόπουλος Ιωάννης, το μέλος του Νομαρχιακού Συμβουλίου και μέχρι πρότινος αντινομάρχης κ. Θεοδωρόπουλος Βασίλης, ο γενικός γραμματέας του ΠΑΣΟΚ Ευρυτανίας κ. Μπακόλας Ιωάννης και βέβαια ο δήμαρχος Βίνιανης και χωριανός μας κ. Κων/νος Καρανής και ο γραμματέας του Δήμου μας κ. Νικόλαος Μαρούλης.

Τους ευχαριστούμε όλους.

Οι Χρυσιώτες λοιπόν δώσαμε το παρόν μας στις εκδηλώσεις μας, δίνοντας κατ' επέκταση δύναμη στο σύλλογό μας να συνεχίσει το έργο του για το καλό του όμορφου χωριού μας. Και όσοι δεν μπόρεσαν φέτος να παρευρεθούν για ανυπερβλητούς λόγους, τους περιμένουμε στις επόμενες δραστηριότητες - εκδηλώσεις μας κοντά μας όπως και όλους τους άλλους με ευχές για υγεία και πρόοδο.

A.K.

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Επειδή δεν υπάρχει αρχείο πριν το 1950, θα προσπαθήσω να γράψω τα ονόματα που διατέλεσαν Δήμαρχοι, Πάρεδροι και Πρόεδροι στην περιφέρεια και στο χωριό.

Όλα στηρίζονται σε διηγήσεις παλαιότερων και αν παραλείψω ονόματα, ας με συγχωρήσουν και ας αποτελέσει την αρχή μιας έρευνας από κάποιους.

Μετά την απελευθέρωση του 1821, γύρω στο 1835, έγινε η διαίρεση του ελεύθερου κράτους σε Δήμους.

Εμείς βρεθήκαμε στο Δήμο Αγραίων που περιελάμβανε 14 χωριά. Τότε το χωριό ήταν μεγάλο, αφού συμπεριλάμβανε και τις σημε-

ρινές κοινότητες Δάφνης και Αγίου Δημητρίου.

Ως πρώτος Δήμαρχος αναφέρεται ο Κωστούλας Τσάτσος-Θεός και αργότερα αναφέρονται ονόματα όπως ο Καραβίδας, ο Νάκος (Γιάννης Δέπος, ο Καφαντάρης πατέρας του πολιτικού Γ. Καφαντάρη.

Στην αρχή ήταν προσκολλημένος και ο Δήμος Αγραίων και ύστερα έγινε ανεξάρτητος και γνωστός Δήμαρχος ήταν ο Χρησιτίδης.

Τα χωριά είχαν Παρέδρους. Θα αναφέρω ό,τι συνέλεξα.

Πάρεδροι ήταν ο Δήμος Αυγέρης, ο Γιώργος Ρακάς, ο Γιάννης Μούτσελος, που με την κατάργηση των Δή-

μων το 1914 έγιναν κοινότητες, έγινε και πρώτος Πρόεδρος της Κοινότητας επί πολλά χρόνια ως το θάνατό του γύρω στο 1925. Άλλοι που διατέλεσαν και δεν μπορώ να ξέρω την απόλυτη σειρά ήταν ο Στυλ. Σαρρής, Πάρεδρος και Πρόεδρος, ο Σπύρος Πριόβολος, ο Γρηγόρης Τριανταφύλλου, ο Δημ. Ράμμος και ο Κώστας Σαρρής, Πρόεδρος, ο Γιάννης Μαρούλης, ο Χαρ. Μπετσαβάς, ο Σωτήρης Μούτσελος, στην Αντίσταση ο Γιώργος Τριανταφύλλου, ο Δημ. Μούτσελος μέχρι το 1950.

Γραμματείς διατέλεσαν ο δάσκαλος Θανάσης Μπακόλας και ο Σταύρος Σαρρής.

Μετά το 1950: Δημήτριος Μού-

τσελος, Δημ. Αυγέρης, Ηλίας Καρανής, Δημ. Πολυχρόνης, Νίκος Καρανίκας, Κώστας Καρανής και με τον "ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ" έληξε η εποχή των Κοινοτήτων.

Γραμματείς διετέλεσαν: Ο Γιάννης Καρανής και ο Νίκος Μαρούλης. Από άλλες Κοινότητες ερχόταν ο Λάμπρος Καυκιάς, ο Νιαβής κ.λ.π.

Μετά τις εκλογές του 1998 εκλέχτηκε Δήμαρχος ο Κώστας Καρανής στο νέο Δήμο Βίνιανης με έδρα το Κερασοχώρι και μόνο με έξι Κοινότητες από τον παλιό Δήμο Αγραίων.

Πάρεδρος εκλέχτηκε ο Γιώργος Καρανίκας.

Χαρ. Μπετσαβάς

ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ - ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Η λαϊκή θεραπευτική

Η λαϊκή θεραπευτική, γνωστή και ως "δημόδης ιατρική", (με τα βοτανικά φάρμακα και τα υδάτινα ιάματά της) είναι ένα σύστημα φυσικής κυριότητα εμπειρίας και συμπεριφοράς, που άργησε να γίνει συνειδητό από τον άνθρωπο, γι' αυτό και δεν έμεινε απαλλαγμένη από τα πρώτα μαγικο-θρησκευτικά της στοιχεία.

Οι αρρώστιες στην αρχή ήταν (για τον πρωτόγονο άνθρωπο) φαινόμενα μεταφυσικά, χτυπήματα αοράτων δυνάμεων, θεϊκών ή κακοδαιμονιών, και χρειάζονταν θεραπεία με μεταφυσικά μέσα (ξόρκια, μαγεία, προσευχές). Έτσι η πρώτη θεραπευτική ήταν κοντά στην μαγεία, όπως και οι πρώτοι μάγοι ήταν οι γιατροί της. Πρόοδο αποτέλεσε η διαπίστωση, πως οι παθήσεις έχουν και φυσιολογικά αίτια, και πως μπορεί ο άνθρωπος να βρει μέσα στη φύση φάρμακα θεραπευτικά (βότανα, χυμούς, νερά, ακτίνες του ήλιου), που τα έδειχναν οι καλοί δαίμονες, για να γιατρευτεί. Όσοι γνώριζαν τα φάρμακα αυτά, τ' ανακρίωναν και στους άλλους, και έτσι με το αξίωμα ο παθός γιατρός, άρχισαν να δίνουν πρακτικές συμβουλές και να τελειοποιούν τις γνώσεις τους. Με τον καιρό οι πρώτοι αυτοί γιατροί έγιναν πρόσωπα σεβαστά (όσο και πολύτιμα) που έπαιρναν τη γνώση τους από θεϊκή βοήθεια. Στον Όμηρο οι γιατροί είναι παιδιά του Ασκληπιού και ο Ασκληπιός ήταν θεός, γιος του Απόλλωνα - ήλιου. Τα πρώτα φάρμακα ήταν βότανα ή εκκρίσεις από ζώα, που όλα τα δοκίμαζαν πειραματικά. Από τις επιδέσεις των πληγών και τη θεραπεία των τραυμάτων, κι από την εξοικείωση με την ανατομία του σώματος (ανθρώπων και ζώων) γεννήθηκε και η χειρουργική.

Όλες αυτές οι πρώτες πρακτικές δοκιμές και θεραπείες συνεχίζονται και σήμερα, στις απόμερες λαϊκές κοινωνίες, παράλληλα με την ανάπτυξη της ιατρικής επιστήμης. Στην παράπλευρη θέση της αρχαίας μαγείας έχει εισχωρήσει η χριστιανική θεραπευτική, με τη θρησκευτική βοήθεια των αγιωτικών και την επίκληση των θεϊκών πνευμάτων με προσευχές.

Ήταν γνωστοί, ως τις αρχές του αιώνα μας, οι πρακτικοί Κομπογιαννίτες της Ηπείρου (ευφυέστατοι

θεραπευτές) και τώρα συνεχίζουν τους ρόλους των σύγχρονες λαϊκές γιάτρισσες, που μαζεύουν τα βότανά τους σε μέρες θρησκευτικών εορτών (του αγίου Γεωργίου, της Αναλήψεως, του αγίου Κωνσταντίνου, του αϊ-Γιάννη), τα λειτουργούν στην εκκλησιά κι έπειτα να χρησιμοποιούν απαγγέλοντας ξόρκια με φράσεις από τροπάρια και σταυρώνοντας τον άρρωστο. Η θεία βοήθεια θεωρείται πάντα απαραίτητη πλάι στην ανθρώπινη.

Οι λαογραφικές μελέτες για τα βότανα της λαϊκής θεραπευτικής με τα τοπικά τους ονόματα και τους τρόπους της χρησιμοποίησής τους (ή και οι απλές συλλογές), είναι πολύτιμες για τη γνώση της ελληνικής μας χλωρίδας — όπως και της πρακτικής ιατρικής — αλλά και για τη διευκόλυνση επιστημονικών θεραπευτικών εμπνεύσεων ή χημικών και αρωματικών παρασκευασμάτων.

Δεν είναι όμως μόνο τα βότανα που χρησιμοποιούνται στις λαϊκές θεραπείες.

Όλες οι μορφές της ιατρικής καλλιεργούνται με πρωτόγονα μέσα από το λαό, είτε επειδή έχουν επιβιώσει από τα πολύ παλαιά χρόνια, είτε επειδή οι αμετάβλητες ανάγκες και συνθήκες του λαού (όπου μένει χωρίς επιστημονική περιθαλψη), τις χρειάζονται.

Οι λαϊκές γνώσεις θεραπευτικής βοήθησαν πολύ την ανθρωπότητα να επιζήσει ύστερ' απ' τις επιδημίες, τους πολέμους και τις παθήσεις των νέων ηλικιών. Ανατομία, παθολογία, ορθοπεδική, χειρουργική, δερματολογία εργάστηκαν πρωτογονικά (και κάποτε βλαβερά), προχώρησαν όμως σε συμπεράσματα και θεραπείες που και σήμερα τις σέβονται οι γιατροί.

Τα σύγχρονα φάρμακα και τα ποικίλα ονόματα των "σπεσιαλιτέ" οφείλουν την εξέλιξή τους στα πρώτα σπέρματα των λαϊκών παρατηρήσεων, στα αφεψήματα, στη μούχλα του ψωμιού (πενικιλίνη) και στα βοτανικά περιτρίμματα.

Τα εκλαϊκευμένα επίσης "γιατροσόφια" των μεσαιωνικών και νεωτέρων χρόνων υπήρξαν οι σοβαροί πρόδρομοι των σύγχρονων συνταγολογικών ή και

των πρόχειρων εγχειριδίων ιατρικής.

Γιατροσόφια: Παραδείγματα

Για τη χολή (17ος αιώνας) "... Δίδου αυτώ (στον άρρωστο) επίθυμον (cuscuta) δράμια δ' μετά μωσχάτου κρασίου και, αν δεν ευρίσκη μωσχάτον κρασί, ας είναι μετά οξυμέλιτος. Πρώτον δε τσάκισε καλά και κοσκίνισέ το, και τότε ρίψε το εις το κρασί, να είναι ένα καυκί, και ας το πίνη όποιος πονεί το συκώτιν του, ή όποιος έχει δύσπνοϊαν ή όποιος έχει πρησμένη την κοιλία του.

Για το κρουλόγημα (19ος αι.): "Να πάρεις σπίρτο της κάνφορας και να τρίβεσαι μ' εκείνο εις το κορμί, είτε με σπίρτο ρακή, και να βάνεις κόκκινο πιπέρι εις το σπίρτο και να τρίβεσαι, κι ύστερα απ' αυτά, να πίνεις, πουρνό και βράδυ, χαμόμηλα και λουλούδια από κουφοξυλιά με ζάχαρη".

Για την καρδιά (όταν σε κόφτει): "Να πάρεις μοσκοκάρυδο και να το στομπήσεις ψιλό, έως να γένει σκόνη, να το βάλεις σ' ένα ποτήρι, με κρασί έως δυο δάχτυλα, και να το πίνεις δια να γιάνεις".

Για τον πονόδοντο: Να ψήσεις σκόρδο εις την φωτιά και να το πλακώσεις απάνω στο δόντι".

Για τον κάλο (20ός αιώνας): "Άμα στομπήσεις μια ψημένη ντομάτα και τη δέσεις απάνω σαν κατάπλασμα, γιατρεύεται".

Για νευρόπονους: "Να βρεις χορταρικό πεντανεύρι, και να το φας με αλάτι".

Για την κάθε πληγή: "Να στομπήσεις δύο σαλιγκάρια, και να τα βάλεις απάνω".

Για τον κεφαλόπονο: "Έπαρε σπόρον τσουκνίδας, κι αφού τον κοπανήσεις ανακάτωσέ τον με ξίδι, να γίνει ωσάν αλοιφή, άλειψέ την εις χαρτί χοντρό και δέσε το εις το μέτωπο και υγιάίνει αμέσως".

Για τη φαλάκρα: "Να κάψεις στην φωτιά αβδέλες, να τις τρίψεις έπειτα και να τις κάμεις σκόνη πασπαλίζεις μ' αυτά το κεφάλι και γερεύει".

Και κάτι πιο επιστημονικοφανές: **Για την ηλίαση:** ("Την παθαίνουν τα παιδιά που γυρίζουν στους ήλιους τα μεσημέρια"): "Να ρίξεις το παιδί αμέσως σε μπάνιο, γυμνό μεσ' στο χλιαρό νερό. Θα του περάσει η ξύλιαση".

«ΣΗΜΕΡΟΝ ΚΡΕΜΑΤΑΙ ΕΠΙ ΣΥΛΟΥ»

Συνέχεια από την 1η σελ.

σει την αγιότητα, την αγάπη το σεβασμό στο συνάνθρωπο.

Πώς όμως τον αντιμετώπισαν οι άνθρωποι και ιδίως η άρχουσα τάξη της εποχής;

Μας το λέει ο τίτλος, τον κρέμασαν στο σταυρό. Έκανε κακό στους ανθρώπους ή βλάπτονταν οι μεγάλοι της εποχής εκείνης;

Φυσικά βλάπτονταν τα συμφέροντά τους από τα κηρύγματα του Χριστού.

Και τον σταύρωσαν νίπτοντας τας χείρας των ... Μήπως το ίδιο, δεν συμβαίνει και σήμερα 2000 χρόνια αργότερα, δεν συμβαίνουν τα ίδια και στην ίδια περιοχή;

Δυο λαοί της περιοχής αλληλοσκοτώνονται γιατί το θέλουν αυτοί που τους κυβερνούν και γιατί νίπτον τας χείρας οι μεγάλοι.

Τι φταίει ο άμαχος πληθυσμός και δολοφονείται, είτε με εισβολή, είτε με βόμβες;

Τι επιδιώκουν οι αρχηγοί τους και παρασύρουν αυτό τον κόσμο στην αλληλοσφαγή;

Γιατί αδιαφορούν ή κωφεύουν οι μεγάλοι της γης και οι ελεύθεροι λαοί;

Τότε σταύρωσαν το Θεό τους, σήμερα σταυρώνουν τον αθώο κόσμο, που έπρεπε να ζει σε ειρήνη και ησυχία.

Άλλη εποχή, ίδιες οι νοοτροπίες. Συμφέροντα, συμφέροντα, αδιαφορία...

Ας ευχηθούμε ο σταυρωμένος Χριστός να τους φωτίσει όλους να δώσουν ξανά την ειρήνη, την ησυχία και την αγάπη.

Ας επικρατήσει επί τέλους η λογική και η "επί γης ειρήνη".

Χαρ. Μπετχαβάς

**ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
ΛΑΜΙΑΣ-ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ**
Χρ. Μαρούλης
Αθήνα: Ορφέως 192Β
Αιγάλεω τηλ: 0103457819
Λαμία: Σ.Σ. Λιανοκλαδίου
τηλ: 0231061761
& 0231062022
Καρπενήσι: Ξηριάς
τηλ: 0237025925

**Μιλτιάδης
Θεοδωρόπουλος**
Μηχανικός Τοπογράφος

Τηλ:
02370 21010
Καρπενήσι

010 7779109 Αθήνα

Πωλούνται
διαμερίσματα

**ΕΥΛΟ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ**

Υπεύθυνος
κατασκευής
Δημ. Μαντής

Βασιλείου 5
Ν. Ευρυτανία
Λαμία
Τηλ: 02310 69146
0231069272

Κοινωνικά

Θάνατοι

- Απεβίωσε στη Λαμία ο Λάμπρος Γ. Τάκης
- Τάκης Ιωάννης του Γεωργίου (1908) 8-1-2002
- Μάκκα Λαμπρινή του Βασιλείου (1922) 18-1-2002
- Κολημένου Παναγιώτα του Σεραφείμ (1908) 2-2-2002
- Παληκαρά Ολυμπία του Κων/νου (1911) 11-2-2002
- Μπουραζάς Κων/νος του Νικολάου (1909) 16-3-2002

Μνημόσυνα

- Έγινε μνημόσυνο του Ιωάννη Γ. Τάκη στον Άγιο Δημήτριο. Ευχόμαστε καλή ανάπαυση.
- Έγινε μνημόσυνο της Βασιλικής Α. Ντότσικα στη Χρύσω. Ευχόμαστε καλή ανάπαυση.

Προσφορές

Ο κ. Γεώργιος και η κ. Ιλιάννα Κουτεντάκη προσέφεραν το ποσό των 20.000 δρχ., αντί στεφάνου, στο σύλλογό μας, στη μνήμη του κουμπάρου τους Δημ. Ντάγγα. Ευχαριστούμε και ευχόμαστε καλή του ανάπαυση.

Σχολική Γιορτή 25ης Μαρτίου

Στις 25 Μαρτίου έγινε στο χωριό η καθιερωμένη λειτουργία - δοξολογία για την εθνική επέτειο του 1821 και μετά η σχολική γιορτή με την κατάθεση στεφάνου και την ομιλία που εκφωνήθηκε απ' το δάσκαλο Νίκο Καλογιάννη και κατόπιν τα ποιήματα και τραγούδια απ' τους μαθητές.

Ήταν πολύ ωραία η γιορτή και συγχαίρουμε το δάσκαλο και τους μαθητές.

Ο Δήμαρχος Βίνιανης έδωσε δεξίωση, στην έδρα του Δήμου, στους εκπαιδευτικούς, ιερείς και λοιπούς προσκεκλημένους του.

ΜΟΥΡΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις
Επισκευές ηλεκτρικών ειδών

Τηλ: 02370-23481
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ



GUS KOSTOPANAGIOTIS

804-792-8817

2320 Riverside Drive
Danville, VA 24540

ΕΘΝΙΚΗ Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΧΑΛΚΙΑ
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

Α.Ε.Ε.Γ.Α. "Η ΕΘΝΙΚΗ"
ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ
ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.

Καρπενήσι: Τηλ. 0237025055 - 6
Αθήνα: 010 9013437
Κιν. 0974 763630

Ευχαριστήριο

Για τη χορήγηση τιμητικής πλακέτας από το Σύλλογο Χρυσιωτών η "ΠΑΝΑΓΙΑ" θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά τα μέλη του Δ.Σ. και τον εισηγητή, για την ειδική τιμή και να δηλώσουμε ότι η τιμή αντανακλά σε όλα τα Δ.Σ. από την ίδρυση του συλλόγου και μένει σε μας μόνο ότι κάναμε πέραν του Συλλόγου.

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ.

Παναγιώτης Αυέρης
Χαράλαμπος Μπετχαβάς

ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

— Ο Δήμος αντικατέστησε τη σωλήνα προς Γιαννιώτη και Κώστη αποκαθιστώντας το δίκτυο που ήταν προβληματικό.

— Καθαρίστηκε ο δρόμος Κερασοχώρι - Χρύσω και γίνεται επίστρωση με μείγμα ασφάλτου από αυτοκίνητα της Νομαρχίας και του Δήμου.

Ο καιρός το Μάρτιο

Ο Μάρτιος βγήκε με κακό καιρό.

Έριξε χιόνι μέχρι το ποτάμι και χαλάζι.

Τα δέντρα ήταν στην ανθοφορία και έπαθαν ζημιές.

Ας ελπίσουμε ότι και φέτος θα έχει φρούτα.

ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΕΣ

Χαριτωμένη
Ρωμαλέα
Υπερήφανη
Σεβαστή
Ωραία

Χαρούμενοι
Ρομαντικοί
Υπερήφανοι
Σοβαροί
Ικανοί
Ωραίοι
Τολμηροί
Επιτήδριοι
Σταθεροί

Χαρ. Μπετχαβάς

Ποίηση

Μάνα ζεις

Μεταξύ μου ταξιδεύεις όπου πάω
και που ανεβαίνω στις πιο ψηλές κορφές
μαζί μου στη γαλήνη της ζωής
στου ξύπνιου μου τις δροσερές αυγές.

Σκοτάδια ξεγλιστρούν σαν νυχτερίδες
που του Ήλιου το φως δεν αγαπάνε
της μνήμη μου πετούμενα σπουργίτια
με αφοσίωση στον ίσκιο σου πετάνε.

Στη σκέψη μου ξεχαστής στο θάνατο
μέσα μου υπαρκτός, είμαι εσύ και μου θυμίζεις
το ότι η ζωή είναι όνειρο στιγμής
και η αξία του αγάπη να χαρίζεις, ζεις.

Στις συμβουλές σου που μου φέρνουνε γαλήνη
στις μαγικές του άπειρου νυχτιές.

Στην εξορία αυτής της γης η καλοσύνη
την οπτασία σου απλώνεις στις καρδιές μας, ζεις.

Μανθής Γεώργιος, Αγγλία 2002

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Το πρώτο γράμμα του αλφαβήτου — Ρ... Ξήλωνε — Ωραίος στη δημοτική.
2. Αρχικά ποδοσφαιρικής ομάδας — Στρατιωτικό εκπαιδευτικό παράγγελμα — Το 17ο γράμμα του αλφαβήτου — Αποτρεπτική συλλαβή — Γράμμα του αλφαβήτου.
3. Γράμμα του αλφαβήτου — Τετράτροχο πριν από το αυτοκίνητο — "ΕΝΑΣ" και μοναδικός Θ..... αρχικά της Πολιτικής Αεροπορικής Συγκοινωνίας.
4. Στο μέρος που δένουν τα πλοία — Θεότητα της Αιγύπτου. Γράμματα της αλφαβήτου.
5. Γράμματα της αλφαβήτου — Το όνομά του χωριού μας — Μονάδα μετρήσεως χρόνου.
6. Νοσοκομείο ατυχημάτων (αρχικά) — Αρχικά Στρατού — Μάγικη δισύλλαβη — Γράμμα αλφαβήτου (τελικό).
7. Γράμμα αλφαβήτου — Θεότητα της Αιγύπτου — Βυζαντινή Νότα — Νότα μουσικής — Αρχικό του αλφαβήτου.
8. Παιδική τροφή — Γράμμα αλφαβήτου (5) — Αντωνυμία.
9. Εκφράζει απορία — Αυτός που κερνά κρασί (καθαρεύουσα) Γράμμα αλφαβήτου — Πρώτο γράμμα αλφαβήτου.
10. Κέντρο επιμόρφωσης — Γράμματα αλφαβήτου — Αρχικά συμβουλίου επιλογής οπλιτών.
11. Γράμματα αλφαβήτου — Ο Θεόδωρος στα ξένα (γερμανικά) Άρθρο (ουδέτ.) — Γράμματα αλφαβήτου.
12. Κραυγή όταν χτυπήσει και πονέσεις — Υποκοριστικό γυναικείου ονόματος — Άρθρο (ουδ.).

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Πρόθεση — Γλυκό — Άρθρο (ουδ.)
2. Γράμμα αλφαβήτου (1) — Νήσος του Αιγαίου — Τα πάντα... — Ρ... — Γράμμα αλφαβήτου.
3. Όργανο που έγενεθαι οι γυναίκες το μαλλί — Όταν γίνεται σεισμός η γη ...
4. Γράμμα αλφαβήτου — Απορρυπαντικό — Προτρέπουμε τα μωρά να φάνε — Γράμμα αλφαβήτου (10).
5. Ανάλογα με το Β... χωρίς το τελικό γράμμα — Αρχικά αθλητικού ομίλου — Γράμμα αλφαβήτου (3)
6. Αρχικά αθλητικού ομίλου — Γράμματα αλφαβήτου — Υπάρχουν στο κρέας.
7. Αρχαίο όνομα γυναίκας — Γράμματα αλφαβήτου.
8. Βουνό της Ρούμελης — Αρχικά του τουρισμού.
9. Αρχικά συγκοινωνιακού φορέα (λεωφορεία) — Γράμματα αλφαβήτου.
10. Απορρυπαντικό — Μονάδα μετρήσεως χρόνου — Βουνό της Θεσσαλίας με ένα σίγμα.
11. "Κάθε πέρσι και καλύτερα" λαϊκή ρ... — Γράμμα αλφαβήτου — Αρχικά ομορρύθμου εταιρείας.
12. Γράμματα αλφαβήτου — Μάρκα από τσιγάρα.
13. Όσο κι ο Η κυρά της Ρ...
14. Γράμμα αλφαβήτου — Συμπερασματικός σύνδεσμος — Τι υγρό βάζουμε να διατηρηθεί το τυρί;

Χαρ. Μπετχαβάς

ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΩΝΤΑΣ ΤΗ ΔΡΑΧΜΗ...

Από τον Ιανουάριο 2002 η δραχμή, το εθνικό μας νόμισμα, αντικαταστάθηκε από το Ευρώ, το νόμισμα, με το οποίο τα 12 μέλη της Ε.Ε. αποφάσισαν να αντικαταστήσουν το νόμισμά τους.

Έτσι τώρα καθώς διανύουμε την περίοδο κοπής ενός νέου νομίσματος κοινής χρήσης στην επικράτεια της Ευρώπης, ο καλύτερος αποχαιρετισμός στη δραχμή που φεύγει είναι η γνώση έστω και με λίγα λόγια της ιστορίας της. Η δραχμή το αρχαιότερο νόμισμα του κόσμου φθάνει στο τέλος της ύστερα από μια διαδρομή 2700 χρόνων και από την 1η Μαρτίου 2002 θα αποτελεί μουσειακό έκθεμα ή αντικείμενο συλλογής.

Η δραχμή υπήρξε η νομισματική μονάδα των Αρχαίων Ελλήνων και αντιστοιχούσε σε δέση σιδερένιων ή χάλκινων οβολών. Στις αρχές του 7ου π.Χ. αιώνα ο Φειδών έκοψε στην Αίγινα νόμισμα που ισοδυναμούσε με έξι οβολούς. Το νόμισμα αυτό ονομάστηκε δραχμή γιατί οι έξι οβολοί που το αποτελούσαν γέμιζαν το ανθρώπινο χέρι (δραξ= χούφτα).

Στην αρχαία εποχή χαρακτηριστικά νομίσματα ήταν. Το αθηναϊκό 2δραχμο (με έμβλημα το βόδι) το 4δραχμο (με έμβλημα την κεφαλή της Αθηνάς και τις γλαύκες), η αργυρή δραχμή Σικελικής Νάξου καθώς και τα αργυρά 4δραχμα των Συρακουσών και Ακάνθου.

Στην κλασική εποχή αναζητήθηκαν νέοι τρόποι χάραξης, όμως λόγω απαγόρευσης στους συμμάχους των Αθηνών να κόβουν ασημένια νομίσματα, ανεστάλη η εξέλιξη του νομίσματος σε πολλές πόλεις της μητροπολιτικής Ελλάδας. Χαρακτηριστικά νομίσματα της εποχής αυτής ήταν τα αργυρά 4δραχμα και 10δραχμα της Μένδης Χαλκιδικής, της Σάμου, των Θηβών και της Σικελίας.

Οι πολιτικές μεταβολές που ελαβαν χώρα αργότερα στον ελληνικό κόσμο επηρέασαν δραστικά τη νομισματοκοπία στην μητροπολιτική Ελλάδα και Μ. Ασία.

Στην όψιμη κλασική εποχή χαρακτηριστικά νομίσματα ήταν, τα αργυρά 4δραχμα των Εφέσου - Αλεξάνδρου - Φερών - Αρκαδικής Συμμαχίας - Κλαζομενών Μ. Ασίας - Αμφίπολης Μακεδονίας και Χαλκιδικής Συμμαχίας. Μία νέα περίοδος για την τέχνη της νομισματικής άρχισε μετά το θάνατο του Μ. Αλεξάνδρου. Από την εποχή των διαδόχων του έως και τα αυτοκρατορικά ρωμαϊκά χρόνια, το νόμισμα

έγινε φορέας προβολής του ηγεμόνα των ανεξαρτήτων ελληνικών κρατών.

Στην ελληνική αυτή εποχή όπως αποκαλείται, χαρακτηριστικά νομίσματα ήταν, τα αργυρά 4δραχμα των Λυσιμάχου Θράκης -

κάνουν την εμφάνισή τους οι περίφημες υποδιαίρεσεις της δραχμής σε λεπτά με νομίσματα που έφεραν τρύπα στο κέντρο. Οι μόνες αλλαγές που ακολούθησαν αφορούσαν την αλλαγή της απεικόνισης στα κέρματα ανάλογα με το πολίτευμα

της χώρας για να οριστικοποιηθεί στη συνέχεια και μετά την αποκατάσταση της δημοκρατίας και της πτώσης της δικτατορίας η επιγραφή σε όλα τα κέρματα της δραχμής.

Το βράδυ της 28ης Φεβρουαρίου η δραχμή έφυγε οριστικά από τη ζωή μας και το Ευρώ άρχισε τη δική του πορεία. Αποχαιρετούμε τη δραχμή έχοντας επίγνωση της ιστορίας της και υποδεχόμαστε το Ευρώ με ελπίδα και αισιοδοξία.

*Αναδημοσίευση
από το
"Βήμα των
Συντακτών"*

Επιμέλεια Χρ. Μελέτη



Η πρώτη δραχμή του νεοσύστατου ελληνικού κράτους η οποία κόπηκε στο Μόναχο το 1832

Πτολεμαίου Α' Σωτήρα - Πτολεμαίου Α' Αιγύπτου - Περσέα Μακεδονίας, το χρυσό 10δραχμο της Βερνίκης β' και το χρυσό 8δραχμο της Αρσινόης Β'.

Η παρακμή της ελληνικής νομισματικής συντελέστηκε με την υποταγή της Ελλάδας στους Ρωμαίους.

Στην περίοδο της Τουρκοκρατίας επικράτησε μια πρωτοφανής νομισματική ποικιλία, αφού, εκτός από τα οθωμανικά νομίσματα, κυκλοφορούσαν ακόμα τα βυζαντινά αλλά και τα ευρωπαϊκά, κυρίως τα βενετσιάνικα. Τα οθωμανικά νομίσματα ήταν πολλά και διάφορα (τα γρόσια, το αλτούν, τα ασλάνια κ.ά.) και κυκλοφορούσαν ταυτόχρονα με τα παραπάνω. Η επανάσταση του 1821 βρήκε την Ελλάδα μέσα σε ένα πραγματικό νομισματικό χάος. Ως νόμισμα είχε το τραγικά υποτιμημένο για την εποχή εκείνη γρόσι.

Στη νεώτερη Ελλάδα επί Ιωάννη Καποδίστρια κάνουν την εμφάνισή τους τα πρώτα κέρματα. Πρόκειται για τον φοίνικα, ένα ασημένο νόμισμα αξίας ενός φοίνικα με ημερομηνία έκδοσης το 1828 και υποδιαίρεσεις τα λεπτά αξίας 1, 5, 10 και 15 λεπτών.

Αργότερα τον Φεβρουάριο του 1833 επί αντιβασιλείας Όθωνος εισήχθη η δραχμή για πρώτη φορά ως νομισματική μονάδα. Τα πολλαπλάσια της δραχμής - τα μικρότερης αξίας (10, 5, 2, 1/2, 1,4 δραχμής) ασημένια, τα μεγαλύτερης αξίας (20 και 40 δραχμών) χρυσά. Επίσης κόπηκαν χάλκινα κέρματα 1, 2, 5 και 10 λεπτών. Ακολούθηθηκε δηλαδή το διμεταλλικό σύστημα που είχαν υιοθετήσει και άλλες χώρες της Ευρώπης.

Επί βασιλείας Γεωργίου Α'

ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΑΠΛΑ ΛΟΓΙΑ

1. Κατάλληλη επιλογή τροφίμων

- Ακολουθείστε δίαιτα πλούσια σε τρόφιμα φυτικής προέλευσης (φρούτα, λαχανικά, όσπρια, δημητριακά ολικής αλέσεως και τα προϊόντα τους).
- Αποφεύγετε τα επεξεργασμένα τρόφιμα.

2. Φρούτα και λαχανικά

Τουλάχιστον 5 μερίδες / ημέρα ποικιλίας φρούτων και λαχανικών εποχής

3. Λίπη και έλαια

- Περιορίστε το ζωικό λίπος
- Προτιμήστε το ελαιόλαδο, για όλες τις χρήσεις.

4. Κρέας

- Αποφεύγετε το κόκκινο κρέας και τα προϊόντα του (αλλαντικά)
- Προτιμήστε την κατανάλωση ψαριών και πουλερικών.

5. Αλάτι

- Αποφεύγετε τα πολύ αλατισμένα τρόφιμα (π.χ παστά)
- Αποφεύγετε τη χρήση επιτραπέζιου αλατιού και την προσθήκη του κατά το μαγείρεμα.
- Χρησιμοποιείτε μυρωδικά, λεμόνι, μπαχαρικά για βελτίωση της γεύσης.

6. Προετοιμασία, μαγείρεμα, συντήρηση τροφίμων

- Αποφεύγετε το κάψιμο των τροφίμων και τα παστά και καπνιστά κρέατα.
- Συντηρείτε τα τρόφιμα στις κατάλληλες συνθήκες (σωστή θερμοκρασία και αποφυγή μακροχρόνιας αποθήκευσής τους).

7. Σωματικό βάρος

Διατηρείτε το σωματικό σας βάρος μέσα σε φυσιολογικά όρια
ΔΜΣ: 18,5 - 25

8. Φυσική δραστηριότητα

Ασκηθείτε συστηματικά, επιλέγοντας τη δραστηριότητα που ευχαριστεί (βόδιση, ποδήλατο, κολύμβηση, χορός, κηπουρική).

9. Αλκοόλ

- < 2 μερίδες / ημέρα για τους άνδρες
- < 1 μερίδα / ημέρα για τις γυναίκες

10ο κάπνισμα

- Διακόψτε ή τουλάχιστον περιορίστε το κάπνισμα.

Πώς όμως βρίσκουμε αν το βάρος μας είναι το φυσιολογικό;

Ένας απλός τρόπος είναι υπολογίζοντας το δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ), ο οποίος χρησιμοποιείται ευρύτατα για τον καθορισμό του φυσιολογικού σωματικού βάρους. Ο υπολογισμός του γίνεται από τον ακόλουθο τύπο:

ΔΜΣ = βάρος σε κιλά / (ύψος σε μέτρα)²

Όταν λοιπόν:

ΔΜΣ < 18,5 = χαμηλό βάρος σώματος

ΔΜΣ 18,5-25 = φυσιολογικό βάρος σώματος

ΔΜΣ 25-30 = παχύσαρκος

Έτσι, ο ΔΜΣ ενός ενήλικα, για παράδειγμα, που ζυγίζει 70kg και έχει ύψος 1,73 m είναι: ΔΜΣ = 70/1,73² 1,73 = 23,4.